



SENIOREN-WOHPARK ASCHERSLEBEN

Das sind wir...

- Wir kochen selbst!
- Abwechslungsreiches Freizeitangebot
- Großzügige Parkanlage
- Freundliches und kompetentes Team



Zu jeder Zeit bestens umsorgt

Im Alter und bei Krankheit sind persönliche Zuwendung und Geborgenheit oberstes Gebot. Im Mittelpunkt des bewährten Pflegekonzeptes unserer Seniorenpflegeeinrichtungen in Aschersleben stehen die Bedürfnisse und das Wohlbefinden jedes einzelnen Bewohners. Unser Haus zeichnet besonders die aktivierende Pflege durch fachkompetentes Pflegepersonal aus. Wir

fördern, begleiten und pflegen mit dem Ziel, die Selbständigkeit der Bewohner zu erhalten. Physio- und Ergotherapeuten unterstützen die Maßnahmen. Die behindertengerechte Ausstattung der großzügigen Wohnräume und eine optimale Betreuung garantieren den Bewohnern Ruhe und Geborgenheit. Vielfältige Veranstaltungen und Ausflüge sorgen für Abwechslung.



Wir bieten Ihnen:

- Vollzeitpflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Spezielle Alzheimer-Pflege
- Multiple-Sklerose-Pflege
- Spezielle Konzeption für Demenz
- Pflege für Apallisches Syndrom

Kassenzugelassene Praxen für:

- Ergotherapie
- Physiotherapie

Askanierstr. 40 • 06449 Aschersleben • Tel. 03473/9 61-0
www.senioren-wohnpark-aschersleben.de

fb.com/SWPAchersleben

„SCHÖN, DASS SIE DA SIND.“

Die Anmeldung erfolgt online unter:
www.einetallauf.de oder
<https://my3.raceresult.com/113752/>

Mit der Meldung werden die Startbedingungen anerkannt.
Anmeldeschluss ist der 4. April 2019.

Die Zahlungsabwicklung erfolgt über unseren Partner race result AG.
Mit der Anmeldung ist ein Lastschriftverfahren gekoppelt.
Nur nach Wertstellung der Startgebühr ist die Anmeldung erfolgreich.

Nachmeldungen können am Starttag nur begrenzt bearbeitet werden, maximal bis 45 min vor dem Start.
Um- und Nachmeldungen für alle Strecken sind am Sonntag im Rahmen der Ausgabe der Startunterlagen möglich. Es wird eine Nach- und Ummeldegebühr für die 8, 15 und 25 km Strecke von 3 Euro; für die 3 km Strecke von 2 Euro erhoben.

Es erfolgt keine postalische Anmeldebestätigung.
Bei Angabe der E-Mail-Adresse erfolgt eine elektronische Meldebestätigung.
Im Internet wird die Liste aller gemeldeten Teilnehmer veröffentlicht.

Solvay Cup 2019

Der Einetallauf ist der erste Wertungslauf der Lauf Cup Serie im Salzlandkreis, 8 km bei den Frauen und 15 km bei den Männern.



38. Einetallauf

der LSG Ascania Aschersleben e.V.



38. Einetallauf

der LSG Ascania Aschersleben e.V.

Sonntag, 7. April 2019

Anmeldung und Infos unter www.einetallauf.de

Start und Ziel:
SENIOREN-WOHPARK
Aschersleben,
Askanierstraße

AOK-Pokallauf der Grundschulen
3 km Lauf
8 km Lauf
15 km Lauf
25 km Lauf
8 km Wandern
15 km Wandern

Lauf im Rahmen des Solvay-Cups



Einfach QR-Code scannen und ihr landet direkt auf der Anmeldeseite.



Sonntag,
7. April
2019

Anmeldung
und Infos unter
www.einetallauf.de

Lasst die
Laufsaison 2019
mit dem Einetallauf
beginnen!

38. Einetallauf

der LSG Ascania Aschersleben e.V.



Streckenbeschreibung
unter www.einetallauf.de

Start und Ziel:
SENIEN-WOHN-PARK Aschersleben
Aschersleben, Askanierstraße 40,
„Auf der Alten Burg“ am Zoo

Startzeiten und Anmeldegebühr:

AOK-Pokallauf		frei
der Grundschulen	9.45 Uhr	9,00 Euro
25 km Lauf	9.30 Uhr	5,00 Euro
8 km Lauf	10.00 Uhr	2,50 Euro
3 km Lauf	10.05 Uhr	7,00 Euro
15 km Lauf	10.05 Uhr	4,00 Euro
8 km Wandern	9.30 Uhr	4,00 Euro
15 km Wandern	9.30 Uhr	4,00 Euro

Die Wertung auf den Laufstrecken
erfolgt in den Altersklassen:

• 3 km

WK/MK U8 bis WK/MK U12;

WJ/MJ U14 bis WJ/MJ U20

• 8 km, 15 km, 25 km

WJ/MJ U14 bis WJ/MJ U20;

Senioren und Seniorinnen (M/W 20, M/W 30, M/W 35, M/W 40, M/W 45, usw. bis M/W 75)

• Wandern

Es werden die ersten 6 Frauen und Männer gewertet.

• AOK-Lauf der Grundschulen

Beim 1 km Lauf ehrt die AOK Aschersleben die erfolgreichste teilnehmende Grundschule. Entscheidend ist das Verhältnis der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Gesamtschülerzahl der jeweiligen Grundschule. Die Auswertung und die Siegerehrung findet gesondert durch die AOK statt.

Ehrung auf den Laufstrecken:

- Streckensieger und Altersklassensieger der Laufstrecken - Blumen und Urkunden
- Siegerpokale auf allen Laufstrecken für Männer und Frauen
- Soforturkunde für alle Wanderer und Läufer

Zeitmessung:

Die Zeitmessung für die Laufstrecken 3 km, 8 km, 15 km, 25 km und Wanderer erfolgt durch die EPZ GbR mit einem gestellten Transponder. Den Transponder,

der beim Laufen unbedingt zu tragen ist, erhalten die Teilnehmer mit der Ausgabe der Startunterlagen am Starttag. Dieser ist nach dem Lauf umgehend wieder abzugeben. Alle anderen Chips oder elektronischen Hilfsmittel sind vom Laufschuh zu entfernen. Wird der Leihchip am Veranstaltungstag nicht unbeschädigt wieder zurückgegeben, ermächtigt der Teilnehmer den Veranstalter, zusätzlich den Kaufpreis des Chips in Höhe von 20 Euro dem Teilnehmer in Rechnung zu stellen. Für den Verlust haftet der Teilnehmer.

Verpflegung:

- 25 km Lauf: Getränke bei km 9; km 13,5; km 18 und km 22; Mittag im Ziel
- 15 km Lauf: Getränke bei km 9 und km 12; Mittag im Ziel
- 8 km Lauf: km 5; Mittag im Ziel
- Für alle gibt es im Ziel Tee, Wasser und Obst.

Umkleide und Duschmöglichkeiten stehen im Seniorenwohnpark nur sehr begrenzt zur Verfügung. Parkplätze stehen am Tierpark und im Start- und Zielbereich begrenzt zur Verfügung.

Der Veranstalter ist für Unfälle, Diebstähle, gesundheitliche Folgen und sonstige Schäden nicht haftbar.

Die Ausgabe der Startunterlagen ist am Sonntag, 7. April 2019 zwischen 8.00 Uhr und 9.45 Uhr. Sie erfolgt Streckenweise nach Namen

Veranstalter:

LSG Ascania Aschersleben e.V.

Verantwortlich:

Adrian Einecke, Über dem Wasser 14
06449 Aschersleben

Vorgemerkt!!!

20. September 2018

1. LAUF DER BILDUNG –
100 JAHRE VOLKSHOCHSCHULEN
Rund um den Promenadenring
in Aschersleben
5 km / 10 km / Staffellauf