



10. Haldensleber Rolandlauf

Wertungslauf für den Elbe-Ohre-Cup, Novo-Nordisk-Landescup und Volkslauf



Veranstalter: LG „Roland“ e.V. Haldensleben

Datum: **Sonntag 23.06.2019**

Ort: Waldstadion Haldensleben, Lüneburger Heerstraße 26

Wettbewerbe :



| | LC / EOC Hauptlauf | LC / EOC Nebenlauf |
|-------|---|---|
| 12 km | alle männl. Starter ab U18 bis M 65 | alle weibl. AK, WJ U16, ab AK M70, MJ U16 |
| 6 km | alle weibl. AK, WJ U16, ab AK M70, MJ U16 | alle männl. Starter ab U18 bis M65 |
| 2 km | alle ab WJ,MJ U8 bis WJ, MJ U14 | - |
| 250 m | Bambini ohne Wertung | - |

Teiln.-bedingungen: Jeder ordnungsgemäß angemeldete Läufer ist startberechtigt. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen. Mit seiner Anmeldung bekundet der Teilnehmer sein Einverständnis zur Veröffentlichung seiner Daten für verbandsinterne Zwecke. Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten maschinell gespeichert und in der Teilnehmer- und Ergebnisliste veröffentlicht werden. Bei Nichtstart erfolgt keine Rückerstattung der bisher bezahlten Startgebühr. Die Ummeldung auf eine andere als die angemeldete Strecke ist kostenfrei.

Zeitmessung : tanger-timeservice

Strecke: alle Strecken im Wald rund um das Waldstadion, wellig, überwiegend Waldwege;

Startgeld : 2 km : Jugendliche (U8, U10, U12, U14) 1,00€
6 bis 12 km: Jugendliche (U16, U18) 3,00 € , Erwachsene 6,00 €
(Nachmeldegebühr 3,00 €)

Anmeldung : bis 21.06.2019 unter www.elbe-ohre-cup.de; www.tanger-timeservice.de
oder Tel.: 03904/44564

Auszeichnung : Nachmeldung am Veranstaltungstag bis 9:30 Uhr
Altersklassenwertung nach DLV bei allen Wettbewerben

Ablauf : 09:30 Uhr Meldeschluss
09:45 Uhr Bambinilauf 250 m
10:00 Uhr 2 km – Lauf
10:20 Uhr 6 bis 12 km – Lauf, gemeinsamer Start
12:00 Uhr Siegerehrung

Versorgung : Wasser unterwegs; im Ziel Wasser, Tee, Obst

Ansonsten : Kaffee, Kuchen, Bier, Wasser, Gegrilltes ,

Sonstiges : Parken, Umkleide / Duschen am/ im Stadion,