



20. Sudenburg-Lauf – der Lauf mit dem Lächeln

- Veranstalter** : Sudenburg-bewegt e.V.
- Start/Ziel** : Magdeburg-Sudenburg - HalberstädterStr./EckeHeidestr.
Termin : Samstag, 01.07.2023
Anmeldung : online unter www.sudenburg-lauf.de
- Meldeschluss** : 28.06.2022
Nachmeldungen : am Vorabend (30.06.2023) von 15–19 Uhr im Sporthaus sport39 (HalberstädterStr.21) oder am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im Org.-Büro Halberstädter Str./Ecke Heidestraße (Start/Ziel-Bereich).

Wettbewerbe/Zeitplan:

9.30 Uhr	400 m-Lauf	für Kinder bis 6 Jahren – keine Wertung SRL
9.45 Uhr	1,0km-Lauf	für Kinder von 6–9 Jahren – keine Punkte für SRL-Wertung, aber Zähl-Lauf für 8er-Pack
10.00 Uhr	4,4km-Lauf	Wertungsstrecke für die SRL MD und EOC-Cup HW-Strecke für m/w alle Altersklassen
	11km-Lauf	Wertungsstrecke für die SRL MD und EOC-Cup, HW-Strecke für m/w ab U16, nicht zugelassen für U14 und jünger
ca. 10.30 Uhr		Siegerehrung 400m und 1,0km-Lauf.
ca. 11.00 Uhr		Siegerehrung 4,4km.
ca. 11.45 Uhr		Siegerehrung nach Einlauf aller Teilnehmer am 11km-Lauf.

Über eventuelle Änderungen informiert der Veranstalter aktuell unter www.sudenburg-lauf.de.

Startgebühren:		Nachmeldeaufschlag
Kinderlauf	frei	frei
Schnupperlauf 1km	1€	frei
U10/Schüler/U14-U18	5€	5€
Erwachsene/U20	9€	5€

Jubiläumsbonus: Die ersten 600 angemeldeten LäuferInnen auf den 4,4 oder 11km Strecken erhalten ein NEWLIN-CORE-FUNKTIONAL-Laufshirt.

Auszeichnungen:

Pokale für Gesamt- und Altersklassensieger/-innen,
Mannschaftspokale für die zahlenmäßig stärkste Volkslauf- und Kindermannschaft.
Teilnehmermedaillen für alle Zieleinläufer.

Ergebnisse:

direkt nach dem Lauf unter www.sudenburg-lauf.de oder www.elbe-ohre-cup.de

