



Wir – sportlich für und mit der Region.

Die wichtigsten Informationen für den

29. LUDA - Lauf um den Arendsee auf einem Blick

Veranstaltungsort:	Strandbad Arendsee,	Lindenstraße 31, 39619 Arendsee
Strecke:	Rundkurs, mit 6 Distanzen	0,1 / 1,5 / 5 / 9,2 / 21,1 / 31,65km
Anmeldung:	auf Race Result	jetzt gleich hier Anmelden
Kosten:	Startplatz je TN	3- € bis 35,-€
Homepage:	kersten-friedrich-events.com	



Achtung: Neu ist im Jahr 2025 ist der **AS&R – Arendsee-Swim&Run** mit der Landes- und Deutschen Meisterschaft auf der 1,5 – 10km Strecke.

Der **ASR – Arendsee-SwimRun** und das **LSSA – LangStreckenSchwimmen – Arendsee** finden auch am 31. August 2025 im Strandbad Arendsee statt.

Ein Tipp auch für Familien- & Vereine: Es ist für jeden etwas dabei!

Wir freuen uns auf euch! kostenpflichtiger Parkplatz gegenüber dem Strandbad



Ablaufplan 29. LUDA am 31. August 2025

07:30 Uhr	Öffnung des Organisationsbüros im Strandbad Anmeldung, Nachmeldungen, Erhalt der Startnummern sowie Transponder
08:30 Uhr	Eröffnung der Veranstaltung auf dem Strandbadgelände
08:55 Uhr	Wettkampfbesprechung für die ¼ Marathon 31,65km
09:00 Uhr	Start zum Arendsee-¼ Marathon (31,65km)
09:40 Uhr	Wettkampfbesprechung für die 21,1km
09:45 Uhr	Start zum Arendsee-Halbmarathon (21,1km)
10:30 Uhr	Wettkampfbesprechung für den 5 km Lauf
ab 10:45 Uhr	Check-in Queen > 400m vom Strandbad zum Anleger für 5km Strecke
0:45 Uhr	Wettkampfbesprechung für den Bambinilauf 100m
10:50 Uhr	Start für den Bambinilauf (100m)
10:55 Uhr	Wettkampfbesprechung für den LUDA 9,2 km
11:00 Uhr	Start für den 28. Lauf um den Arendsee (9,2 km)
11:00 Uhr	Abfahrt Queen für den Fitnesslauf (5km Strecke)
11:25 Uhr	Wettkampfbesprechung für die 1,5 km Strecke
11:30 Uhr	Start für den Schülerlauf (1,5km)
11:30 Uhr	Start Arendsee-Fitnesslauf (5 km) an der Wanderrast
12:30 Uhr	Wertungsschluss für alle Wettbewerbe

avacon



Siegerehrung 30 min nach dem letzten Finnischern aller Wettbewerbe beim LUDA

Veranstalter:

Kersten Friedrich Events
Kirchweg 1
39606 Osterburg / Altmark

Änderungen vorbehalten.



Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415
Mobil: + 49 172 3595189
Mail: info@kf-event.com
Web: kersten-friedrich-events.com
Web: suedamerika-radreisen.com

Wett-kampf	Bambini-lauf	Schüler-lauf	Arendsee-Fitnesslauf	Lauf um den Arendsee	Arendsee-Halb-marathon	Arendsee 3/4 Marathon
Distanzen	100m	1,5 km	5 km	9,2 km	21,1 km	31,65 km
Kosten						
Einzelstarter	0,00 €	1,00 €	12,50 €	12,50 €	17,50 €	20,00 €
ab 01.06.2024	0,00 €	1,00 €	15,00 €	15,00 €	20,00 €	22,50 €
ab 01.08.2024	0,00 €	2,50 €	17,50 €	17,50 €	22,50 €	25,00 €
ab 23.08.2024	0,00 €	5,00 €	22,50 €	22,50 €	27,50 €	30,00 €
Wichtiges						
Teilnehmer-limit	25	100	150	250	100	100
Wertungs-lauf	-	EOC	EOC	EOC	EOC	EOC
Wettkampf-einweisung	11:15 Uhr	11:25 Uhr	10:30 Uhr	10:55 Uhr	09:40 Uhr	08:55 Uhr
Abfahrt Queen	-	-	11:00 Uhr	-	-	-
Startzeiten	11:20	11:30 Uhr	11:30 Uhr	11:00 Uhr	09:45 Uhr	09:00 Uhr
Wertungs-schluss	11:30 Uhr	11:45 Uhr	12:15 Uhr	12:15 Uhr	12:30 Uhr	12:30 Uhr
Alter	wer gehen kann :-)	U 8, bis U12	ab WJ & MJ U14	ab WJ & MJ U16	ab WJ & MJ U18	ab WJ & MJ U20

- Änderungen der Startzeiten aus organisatorischen oder anderen Gründen vorbehalten!

Du planst ein Event, benötigst Equipment oder suchst eine Unterkunft?

[Bungalowvermietung am Arendsee](#)

Mitfahrt für Begleitpersonen auf der Queen zum Start

Du möchtest eine Begleitperson mit zur Startlinie am anderen Ufer des Arendsee mitnehmen? Der Kapitän entscheidet vor Abfahrt ob ggf. noch Plätze für Begleitpersonen frei sind und lädt gern zum Mitfahren ein. Der Unkostenbeitrag ist direkt vor Ort am Anleger der Queen beim Kapitän zu entrichten.

Weitere Infos zu Fahrzeiten und Preisen:

[Queen Arendsee - Luftkurort Arendsee \(luftkurort-arendsee.de\)](http://luftkurort-arendsee.de)

Veranstalter:

Kersten Friedrich Events
Kirchweg 1
39606 Osterburg / Altmark

Änderungen vorbehalten.



Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415
Mobil: + 49 172 3595189
Mail: info@kf-event.com
Web: kersten-friedrich-events.com
Web: suedamerika-radreisen.com